

N-10

シュートクラス

対象 A/年中児～年長児
B/小学生

時間 A/ 9:30~10:30
B/ 8:00~9:15

期間 8/7(月)～8/9(水)

場所 南山ファミリーYMCA

内容

もっとシュートを上手く打てるようになりたい！と思っている人にお薦めのクラスです。
ボールを狙ったところに正確に蹴るために必要なキックフォームの習得や、強いボールが蹴れるようになるキック技術を習得できるトレーニングを重点的に行います。

スケジュール

	8/7(月)	8/8(火)	8/9(水)
メインプログラム	シュートトレーニング	シュートトレーニング	シュートトレーニング
前半	W-up シュートドリル①	W-up シュートドリル②	W-up シュートドリル③
後半	シュートゲーム ミニゲーム	シュートゲーム ミニゲーム	シュートゲーム ミニゲーム

Snap Shot

